

NIEUWSBRIEF



Rosa Alba

NUMMER
28
JAARGANG 6
17-02-2009

Centrum voor Reiki & Persoonlijke Bewustwording

reikimaster Anneke Veelen-van de Reep

Hoofdstraat 97 - 6061 CB Posterholt - 0475 40 2511

www.rosa-alba.nl - rosaalba@rosa-alba.nl

ROSA ALBA 2003-2008

Op 21 december organiseerden we voor alle (oud)Reikicursisten van ons centrum een feestelijke lustrumdag. Het leek wel een reünie en de dag was dan ook bijzonder geslaagd. Er was voldoende tijd om met elkaar herinneringen op te halen en te horen hoe het met ieder op dat moment in het leven ging. De inwendige mens werd versterkt door champagne, hapjes en broodjes, met dank aan Wim. Gerrit Jansen zorgde die middag voor geestelijke inspiratie. Een bijzondere dag om op terug te kijken en om na te genieten. Iedereen nog hartelijk dank voor de cadeautjes, felicitaties, mails, kaarten en bloemen. De financiële giften had ik al bestemd voor een leuke activiteit op het woonzorgcentrum waar ik ook werkzaam ben. Op zaterdag 7 februari hebben de cliënten van het betreffende woonzorgcentrum kunnen genieten van een gezellige middag met muziek en entertainment.

ENERGIEWANDELING (1)

Graag wil ik jullie aandacht vestigen op de energiewandeling van 8 maart 2009. Natuurlijk is iedere energiewandeling weer bijzonder, de wandeling op deze datum is extra bijzonder. Je loopt tijdens een energiewandeling écht een stuk van je leven, een gedeelte van je toekomst. Je kunt zeggen dat de energie van de energiewandeling geldt voor de periode van de komende 2 jaar. In de groep die op die dag meeloopt wordt door de deelnemers op kruispunten en driesprongen om de beurt bepaald welke richting we uitgaan. Ieder krijgt dus met regelmaat de keuze. Dat is net als in ons leven. Soms kun je zelf een keuze maken en soms kom je voor voldongen feiten. Het is belangrijk dat je onderweg goed oplet wat je ziet. Wat valt jou specifiek op? Dit zijn symbolische waarden die voor jou specifiek zijn. Dit alles wordt door mij beschreven in een verslag van de wandeling, dat verlichtigd wordt met foto's.

ENERGIEWANDELING (2)

Dit verslag is bij de prijs inbegrepen en krijg je ongeveer binnen 3 weken thuis bezorgd. Als groep wandelen we een gezamenlijke energie. Omdat we als groep die dag niet voor niets bij elkaar zijn, wordt ook de gezamenlijke energie vertaald in het verslag van de energiewandeling. Telkens bepaalt iemand anders de route en daardoor weten we niet wat het eindpunt is. Net als in ons leven. Dat betekent dus dat we niet weten of we langs een cafeetje komen om wat te eten of te drinken. Neem dus wat geld en eten en drinken mee voor onderweg. Het eindpunt is onbekend, maar we hoeven niet terug te lopen. Aan het einde van de wandeling worden we met de auto opgehaald. Ook als het regent gaat de wandeling door. Zorg dan wel voor goede regenkleding. Het is in al die jaren één keer voorgekomen dat het regende en ik moet zeggen dat niemand het hinderlijk vond.

REIKICURSUSSEN EN BIJEENKOMSTEN

Op 2, 4, 5 en 7 maart, op 1, 2, 3 en 4 april, op 7, 8, 11 en 13 mei en op 10, 11, 12 en 13 juni is er een Reiki 1-cursus. Wil je een Reiki 2-cursus gaan volgen, neem dan even contact op met Anneke. De eerstvolgende Reiki-bijeenkomst is op zondag 22 maart van 20.00 uur tot 22.30 uur.

ENERGIEWANDELING (2)

Wat is nu zo bijzonder aan de energiewandeling van 8 maart 2009? De energie van die datum is het meestergetal 22. Dit getal staat voor de wens om iets ten voordele van het grote geheel te doen. Voor de mensheid zagezegd. Daarbij is het belangrijk dat je beseft dat we uniek zijn als individu, maar onderdeel van het grote geheel. Soms zullen we onze eigen belangen en onze jaloezie aan de kant moeten zetten en leren loslaten wat vroeger was en ons niet meer dient. Buitengewoon toepasselijk voor deze tijd waarin we leven. Het getal 22 hoort toe aan de planeet Cheiron en Cheiron is de gewonde genezer. Dat betekent dat we in staat worden gesteld om onze opgelopen pijn en wonden vanuit een diep ervaren zelf leren te helen. Wie dit aanspreekt kan zich opgeven voor deze dag. De kosten zijn € 60,- en de wandeling start om 10.00 uur bij centrum Rosa Alba. De duur van de wandeling varieert. Vaste regel is dat we stoppen met wandelen als één van de deelnemers te moe is om verder te gaan. In ieder geval zijn we uiterlijk om 16.00 uur weer terug in het centrum.



SEP®-TRAINING EN OPLEIDING

Zoals jullie weten verzorg ik al jaren in mijn eigen centrum Sociaal Emotionele Powertrainingen voor kinderen van 6 jaar en ouder. In september 2008 werd ik gevraagd om deze SEP®-training te verzorgen op basisschool *De Draaiende Wieken* in Posterholt voor de kinderen van groep 6 en 7. Toen ontstond het idee om een opleiding te gaan verzorgen voor mensen die opgeleid willen worden als SEP®-trainer. Inmiddels is de praktische en inhoudelijk planning voor een dergelijke training klaar. De opleiding start in september 2009 in centrum Rosa Alba en duurt 10 maanden. Gedurende 10 weekends, elke maand één, wordt op zaterdag en zondag de training gegeven. De cursisten doen ook praktische ervaring op door een aantal lessen op scholen te verzorgen. In juni 2010 wordt de opleiding afgesloten met een examen en hopen we de eerste SEP®-trainers te kunnen afleveren. Cursisten die van ver komen kunnen overnachten in een hotel. De training is breed opgezet en laat de cursisten kennismaken met alle aspecten van het trainen, zoals het begeleiden van de kinderen van 6 tot en met 16 jaar, kennis van gedragsstoornissen bij kinderen en contact met leerkrachten van de basisscholen. Naam en opzet van de training zijn officieel geregistreerd. Iedereen die belangstelling heeft voor de opleiding tot SEP®-trainer kan vrijblijvend meer informatie opvragen.



SEP®

Sociaal Emotionele Powertraining & opleiding

HET LOGO VAN DE SEP®-TRAINING EN OPLEIDING

Paul Pastoor, de ontwerper van het logo, schreef de volgende tekst:

"Het beeldmerk van SEP® staat voor groei en ontwikkeling van binnen (het individu) naar buiten (de groep) en omgekeerd. Als basis is een s-vorm en een spiraalvorm genomen. Deze vormen staan voor beweging en ontwikkeling. Door de samensmelting van deze twee vormen ontstaat een embryo-beeld, het beginstadium van de mens. Deze basisvorm is zeven maal groter, dit om de 7 chakra's te benadrukken. Hierdoor ontstaat een bloemmotief dat staat voor innerlijke groei en externe schoonheid. Het embryo-spiraalbeeld wordt nog een keer benadrukt omdat alles uiteindelijk toch bij jezelf begint. Rood staat voor emotie en ook voor power. Echter, ook het sociale moet in deze kleur tot uitdrukking komen. Daarom is gekozen voor *rubine red*, ook krachtig, maar qua uitstraling iets rustiger. De merknaam SEP® is gezet in klein kapitaal, omdat het een afkorting is van *Sociaal Emotionele Power* en in onderkast zou het te veel lijken op de afkorting van *september*. *Sociaal Emotionele Power* is vetter gezet en op een logische wijze gecombineerd met het lichter gezette *training & opleiding*, zodat het een mooi totaalbeeld geeft en toch de lading dekt."

© 2009 | Paul Pastoor Grafisch Ontwerp | Posterholt

voor alle cursussen en workshops kun je je aanmelden bij Anneke..!

ACTIVITEITEN

2009

vr	6 maart	20.00-21.30	start cursus Mandalatekenen
zo	8 maart	10.00-16.00	energiewandeling
do	12 maart	20.00-21.30	start cursus Leren Mediteren voor volwassenen
za	14 maart	10.00-16.00	workshop opzet maken voor Reikicursus voor kinderen
zo	22 maart	20.00-22.30	Reiki-bijeenkomst
ma	6 april	20.00-22.30	workshop rouwverwerking
za	9 mei	12.30-16.00	workshop wichelroede lopen
ma	8 juni	19.30-22.00	start cursus Chakrahealing
vr	26 juni	20.00-22.30	Reiki-bijeenkomst
do	10 september	16.30-17.30	start SEP®-training voor kinderen
wo	7 oktober	20.00-22.30	Reiki-bijeenkomst
zo	22 november	10.00-16.00	workshop numerologie deel 5

2010

zo	7 maart	10.00-16.00	workshop numerologie deel 1
zo	6 juni	10.00-16.00	workshop numerologie deel 3 thema sprookjes
zo	26 september	10.00-16.00	workshop numerologie deel 2



Rosa Alba
Reikicentrum

ook dit logo is ontworpen door Paul Pastoor

KOPIJ

We willen onze lezers erop attenderen dat zij kopij kunnen inleveren voor de Nieuwsbrief. Heb je bijzondere ervaringen met Reiki of anderszins en is het de moeite waard om dit met anderen te delen, mail ons dan je verhaal. Vind je het moeilijk om te schrijven? Maakt niet uit. Mail ons de gegevens en wij maken er een verhaaltje van.